

# Les données de santé en habitudes de vie:

L'actualisation du 0-5-30 COMBINAISON  
PRÉVENTION dans la région de la  
Capitale-Nationale

**Michel Beauchemin, coordonnateur  
Direction régionale de santé publique**

**4<sup>e</sup> PLRS, Ottawa, 2011**

# Plan de l'exposé

- **Promotion des saines habitudes de vie**
  - **Contexte national**
  - **Contexte régional et local**
- **Surveillance et connaissance**
  - **Surveillance – Données d'enquête**
  - **Connaissance – données de recherche et d'évaluation**
- **Méthodes et outils pour suivre et soutenir l'action**
- **Données pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale**
- **Quelques constats**

# Carte du Québec

## LES RÉGIONS ADMINISTRATIVES



- 01** Bas-Saint-Laurent
- 02** Saguenay–Lac-Saint-Jean
- 03** Capitale-Nationale
- 04** Mauricie
- 05** Estrie
- 06** Montréal
- 07** Outaouais
- 08** Abitibi-Témiscamingue
- 09** Côte-Nord
- 10** Nord-du-Québec
- 11** Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine
- 12** Chaudière-Appalaches
- 13** Laval
- 14** Lanaudière
- 15** Laurentides
- 16** Montérégie
- 17** Centre-du-Québec

0 200 km



# Promotion des saines habitudes de vie: contexte national

- Programme national de santé publique 2003-2015;
- Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids, 2006-2012;
- Plan québécois de lutte contre le tabagisme 2006-2010, et Loi sur le Tabac;
- Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie: 40M / an / 10 ans;
- Programme national Kino-Québec;
- Cadre de référence en sécurité alimentaire.

# Promotion des saines habitudes de vie: contexte régional et local

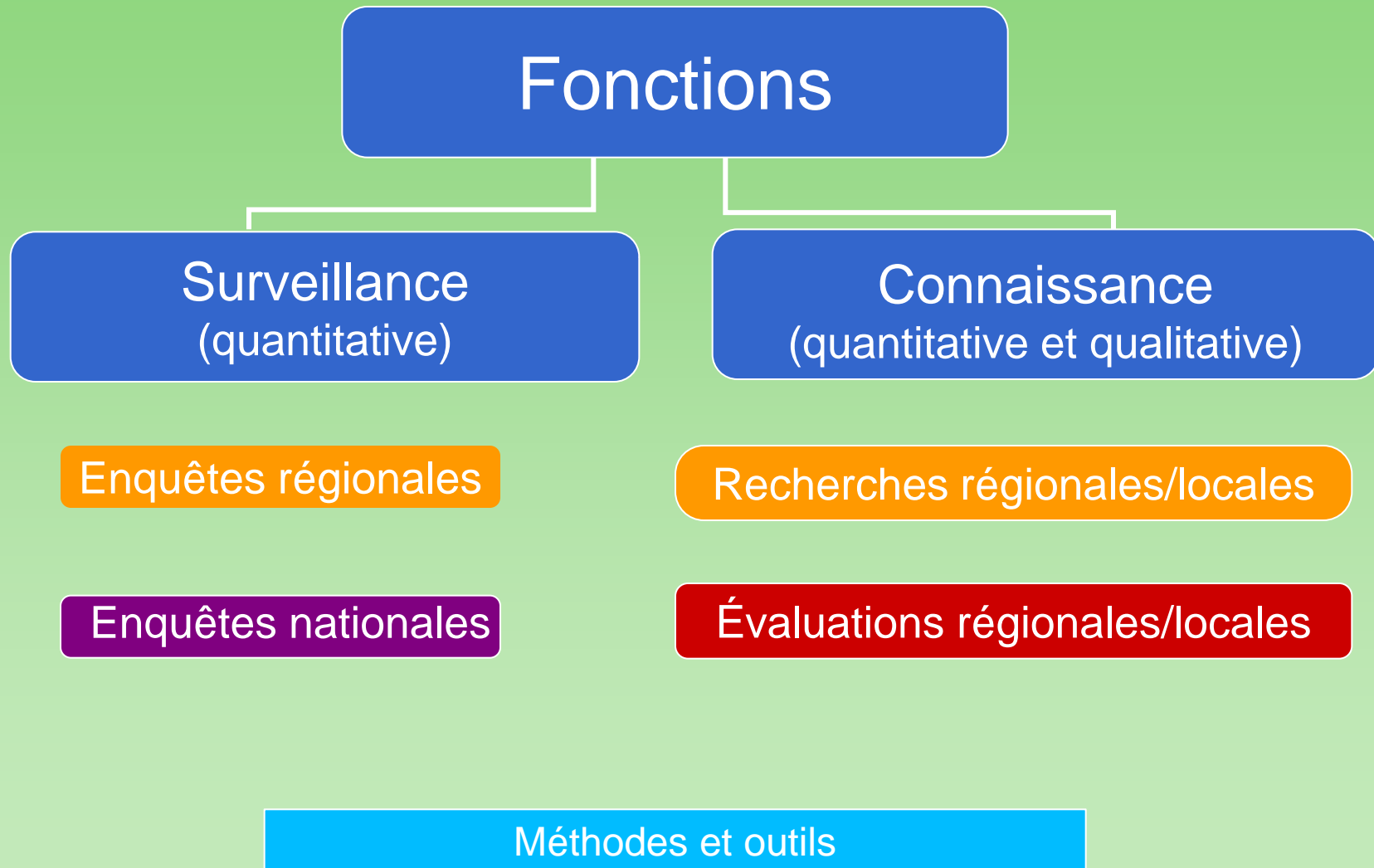
- **Direction régionale de santé publique**
  - Plan d'action régional de santé publique 2004-2015;
  - Fonction de surveillance (Loi de santé publique) - Plan régional de surveillance 2006;
  
- **Centre de santé et des services sociaux (4)**
  - Plan d'action local de santé publique;

# Promotion des saines habitudes de vie: contexte régional et local

## ➤ **0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION**

- **Des interventions régionales et locales;**
- **Sur chacune des 3 cibles: tabac, alimentation et activité physique;**
- **Appuyées par des mesures nationales (politique alimentaire et mode de vie physiquement actif, etc.);**
- **Soutenues par des actions éducatives et de modification des environnements.**

# Surveillance et connaissance





# Surveillance -Données d'enquêtes

- **Portrait de santé 2008 à venir en 2011;**
- **Déterminants de la santé et état de santé;**
- **Enquête de santé sur les collectivités canadiennes 2003, 2008 sur-échantillonnage par territoire de CLSC;**
- **Enquête sociale et de santé auprès des enfants québécois, volet nutrition, 2004;**

# Surveillance - Données d'enquêtes

- **Enquête interrégionale 2008.**

*Être jeune aujourd'hui* : Habitudes de vie et aspirations des jeunes des régions de la Capitale-Nationale, du Saguenay-Lac-St-Jean et des Laurentides. **ÉCOBES;**

- **Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2011;**
- **Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle - à venir 2012.**

# Connaissance - Données de recherche et d'évaluation

- **Situation environnementale de la nutrition dans les écoles de la région de la Capitale-Nationale, 2003-2004;**
- **Portrait des environnements alimentaires des sites sportifs, récréatifs et culturels municipaux de la ville de Québec, 2005-2006;**
- **Opinions des parents et des utilisateurs adultes à l'égard des changements d'environnements alimentaires en milieux scolaire et municipal, 2008-2009;**

# Connaissance - Données de recherche et d'évaluation

- Perceptions du milieu scolaire concernant l'animation et l'aménagement des cours d'école au primaire, dans la région de la Capitale-Nationale, 2008-2009;
- Évaluation de l'implantation et des impacts du projet *Mon école à pied, à vélo*, 2006-2008;
- Évaluation du projet *Communautés locales en forme et en santé* - (à venir 2011);

# Connaissance - Données de recherche et d'évaluation

- Évaluation de la Mobilisation régionale et locale sur les saines habitudes, le poids et la santé, 2007-2008;
- Évaluation de *Chaque jour, moi j'croque 5 fruits et légumes* et de *Peluredebanane.com*, 2005-2008;
- Bilan de l'implantation de l'approche 0-5-30 **COMBINAISON PRÉVENTION** dans la région de la Capitale-Nationale, 2002-2008.

# Méthodes et outils pour suivre et soutenir l'action

- **Journal de bord informatisé des intervenants des CSSS;**
- **Systeme d'information I-CLSC;**
- **Suivi de gestion GESTREG;**
- **Rencontres statutaires de formations et mises à niveau avec les intervenants;**
- **Rencontres statutaires avec les gestionnaires;**

# Méthodes et outils pour suivre et soutenir l'action

- Recension d'écrits et meilleures pratiques («Best practices»);
- Expertise-conseil et formations;
- « Focus group » auprès des adolescents dans le cadre du projet Développement durable et habitudes de vie 2011-2013;
- Sondages.

# Données pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale

- **Analyse du milieu: portrait et cartographie de la défavorisation matérielle et sociale à l'échelle de communautés locales par territoire de CSSS;**
- **Mise en commun des données de différents ministères (santé, éducation, loisirs et sports, emploi et solidarité sociale, municipalités, etc.), dans le cadre de l'approche territoriale intégrée;**



# Portrait de défavorisation

INDICE DE LA DÉFAVORISATION MATÉRIELLE ET SOCIALE - QUARTIER SAINT-SAUVEUR



# Données pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale

- **Rapport du Directeur régional de santé publique, sur les inégalités sociales de santé, automne 2011;**
- **Recension d'écrits, données de santé et consultations citoyennes (17 «focus group»);**
- **Cartographie de l'aide alimentaire et des déserts alimentaires, 2011.**

# Quelques constats

- **Plusieurs sources de données de santé issues d'enquêtes nationales, mais peu d'entre elles sont disponibles au palier local, sauf celles sur-échantillonnées;**
- **Des études régionales conduisent à mieux connaître, comprendre et cibler des interventions régionales et locales;**
- **Des évaluations régionales conduisent à mesurer le niveau d'atteinte des actions et à corriger le tir;**

# Quelques constats

- **Les données croisées de diverses sources (quantitatives et qualitatives), sont utiles au palier local pour soutenir la prise de décision ainsi que l'intersectorialité et la participation citoyenne;**
- **La nécessité d'accompagner , de soutenir et d'outiller les intervenants locaux est incontournable.**

( Période de questions des participants de l'assemblée... )

Merci !

